

SPEISEPLAN

Montag 20.05.2019

Schinkennudeln mit fruchtiger Tomatensoße, Salat, Apfelmus 4,50€

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Grießsuppe mit Gemüse und Eierflocken, Brot, Apfelmus 3,60€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Dienstag 21.05.2019

Jägerschnitzel mit Rahmgemüse, Kartoffeln, Mandarinengelee 5,20€

(620kcal) 1,2,4,7,8,9,A,C,G,I,J

„Saure Eier“ mit Kartoffeln, Salat, Mandarinengelee 4,60€

(590kcal) 1,2,3,4,7,8,9,A,C,G,I,J

Mittwoch 22.05.2019

Deftiger Linseneintopf mit Rotwurst, Brot, Hausgemachtes Rhabarberkompott 3,60€

(590kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Vanille-Milch-Nudeln, Hausgemachtes Rhabarberkompott 3,80€

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Donnerstag 23.05.2019

„Züricher“ Geschnetzeltes, Buttererbsen, Spätzle, Joghurtdessert 5,80€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Kartoffel-Gemüserösti mit Oliven-Feta-Dip, Joghurtdessert 4,60€

(560kcal) 4,8,9,A,C,G,I,J

Freitag 24.05.2019

Pan. Schollenfilet mit Kräuterbutter, Kartoffel-Gurkensalat, Dessert 6,00€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,D,G,I,J

Pizza „Hawai“, Dessert 4,20€

(550kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Samstag 25.05.019

Blumenkohlrahmsuppe mit Kochschinkenstreifen, Brot, Kompott 3,60€

(560kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Heidelbeergermknödel mit Mohnzucker und Brauner Butter, Kompott 4,20€

(590kcal) 1,2,3,4,8,9,A,C,G,I,J

Sonntag 26.05.2019

Putenrollbraten, Schwarzwurzelgemüse, Klöße, Dessert 7,00€

(620kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

Hackbällchen mit Letscho, Kartoffelplätzchen, Salat, Dessert 6,00€

(600kcal) 1,2,3,4,8,9,10,A,C,G,I,J

*Wunschessen der Wohngruppen